Circular No: 164

മദ്യവിരുദ്ധ ഞായർ

The Catholic Metropolitan's House
P.B.No.71, Kottayam
Kerala, India - 686001

Date : 23-02-2015

പ്രിയ ബഹു. അച്ചാ, പ്രിയ ദൈവജനമേ,

കേരള കത്തോലിക്കാ സഭ മാർച്ച് എട്ടാം തീയതി മദ്യവിരുദ്ധ ഞായറായി ആചരിക്കുകയാണ്. സഭയിലും സമൂഹത്തിലും ലഹരിക്കെതിരായ പോരാട്ടം കൂടുതൽ ജാഗ്രതയോടെ ശക്തമാക്കാനുള്ള സന്ദേശമാണ് മദ്യവിരുദ്ധ ഞായർ ആചരണത്തിലൂടെ തിരുസഭ പങ്കുവയ്ക്കുന്നത്. കേരള സമൂഹത്തിൽ മാതൃകാപരമായ ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സഭ എന്നും ഇടപെട്ടിട്ടുണ്ട്. സഭയുടെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ലഹരിമോചന കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെയും ധ്യാനകേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെയും, ആതുരാലയങ്ങളിലൂടെയും അനേകർ ലഹരിയിൽ നിന്ന് മോചനം പ്രാപിച്ചതിന്റെ സദ്ഫലങ്ങൾ അനുഭവിച്ചുവരുന്നു.

സഭാമക്കളെ മാത്രം ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തിൽ നിന്നു മോചിപ്പിക്കുക എന്ന സങ്കുചിത ചിന്തയല്ല ഇക്കാര്യത്തിൽ സഭ സ്വീകരിക്കുക. പ്രത്യുത സമൂഹത്തെ മുഴുവൻ ബാധിക്കുന്ന ഒരു സാമൂഹ്യതിന്മയെന്ന നിലയിലാണ് ഈ വിഷയത്തെ സഭ എന്നും നോക്കിക്കാണുന്നത്. കെ.സി.ബി.സി. മദ്യവിരുദ്ധസമിതി രൂപീകരിച്ചതിനുശേഷം കത്തോലിക്കാ സഭയിലെ എല്ലാ രൂപതകളിലും മദ്യവിരുദ്ധ യൂണിറ്റുകൾ സ്ഥാപിച്ചു ശക്തമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള രൂപരേഖയും കർമ്മപദ്ധതിയും നിർദ്ദേശങ്ങളും നൽകിവരുന്നു. ഈ വർഷം മുതൽ വലിയനോമ്പിലെ മൂന്നാം ഞായറാഴ്ചയാണ് മദ്യവിരുദ്ധ ഞായറായി സഭ ആചരിക്കുക. നോമ്പുകാലം പ്രാർത്ഥനയുടെയും ഉപവാസത്തിന്റെയും അനുരഞ്ജനത്തിന്റെയും ജീവിതനവീകരണത്തിന്റെയും ഒരു കാലഘട്ടമാണല്ലോ. മദ്യത്തിന്റെയും മയക്കുമരുന്നിന്റെയും ലഹരിവസ്തുക്കളുടെയും ഉപയോഗത്തിൽ നിന്നു സ്വയം വിട്ടു നിൽക്കുവാനും അവയുടെ ഉപയോഗത്തിൽ നിന്നു മറ്റുള്ളവരെ വിടുവിക്കുവാനും നാം നടത്തുന്ന എല്ലാ ശ്രമങ്ങളും നോമ്പു വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന ജീവിതനവീകരണത്തിലേക്കാണ് നമ്മെ നയിക്കുന്നത്. വ്യക്തിയേയും കുടുംബത്തേയും സമൂഹത്തേയും ഒന്നടങ്കം നശിപ്പിക്കുന്ന ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തിൽ നിന്നും അവ സൃഷ്ടിക്കുന്ന ആസക്തികളിൽ നിന്നും ഓടി അകലുവാൻ നമുക്കാവണം. മദ്യാസക്തി ദുർമോഹങ്ങളിലേയ്ക്ക് നയിക്കുന്നതാണെന്നും അന്ധകാരത്തിന്റെ പ്രവർത്തിയാണെന്നും തിരുവചനം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. (റോമ. 13 : 13-14).

മദ്യവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അടിസ്ഥാനപരമായ ത്രിമാനതലത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയാണ് സാധിക്കേണ്ടതെന്നാണ് ലോകാരോഗ്യസംഘടന പഠിപ്പിക്കുക. മദ്യത്തിന്റെ ലഭ്യത കുറയ്ക്കുക (Supply Reduction) മദ്യത്തിന്റെ ആവശ്യക്കാരുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുക (Demand Reduction) മദ്യോപയോഗം മൂലമുള്ള ദോഷങ്ങളുടെ ആക്കം കുറയ്ക്കുക (Risk Reduction) എന്നീ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയാണ് സംഘാതമായ ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കേണ്ടത്. മദ്യത്തിന്റെ ലഭ്യതയുടെ അളവ് സർക്കാരിനു ശക്തമായ മദ്യനയത്തിലൂടെയും നിയമനിർമ്മാണത്തിലൂടെയും നിയന്ത്രിക്കാനാവണം. എന്നാൽ Demand Reduction, Risk Reduction എന്നീ തലങ്ങളിൽ സഭയ്ക്കും മറ്റ് ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രസ്ഥാനങ്ങൾക്കും സമൂഹത്തിന്റെ പൊതുനന്മയെയും പൊതുജനാരോഗ്യത്തെയും ലക്ഷ്യമാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്ന സന്നദ്ധ സംഘടനകൾക്കും കാര്യമായി പ്രവർത്തിക്കാനാവും.

മറയില്ലാതെ മദ്യം ഉപയോഗിക്കുവാനുള്ള മലയാളിയുടെ ശീലവും മദ്യത്തിനു മാന്യത നൽകുന്ന ഒരു സംസ്കാരവും അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വളർന്നു വന്നിട്ടുണ്ട്. ആഘോഷാവസരങ്ങളിലും പൊതു വേദികളിലും മദ്യം വിളമ്പുന്ന ശൈലി ക്രൈസ്തവർ നിശ്ചയമായും

ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഞാൻ നേരത്തെ നിങ്ങളെ അനുസ്മരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതുപോലെ നമ്മുടെ വീട്ടിൽ ഒരു കാരണവശാലും മദ്യം വിളമ്പുകയില്ല എന്ന ഒരു നിലപാടു വീട്ടിലുള്ളവർ സ്വീകരിച്ചാൽ മദ്യത്തിന്റെ ഉപയോഗം ഒരു പരിധിവരെ ഒഴിവാക്കാനാകും.

മദ്യത്തോടൊപ്പം മയക്കുമരുന്നിന്റെ ഉപയോഗവും കേരളത്തിൽ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായി നാം പത്രമാധ്യമങ്ങളിലൂടെ അറിയുന്നു. നമ്മുടെ കൗമാരക്കാരും സ്കൂൾ കുട്ടികളുമെല്ലാം ഇതിന്റെ ഇരകളായി മാറുന്നു. മാതാപിതാക്കളും മതാദ്ധ്യാപകരും സ്കൂൾ അദ്ധ്യാപകരുമൊക്കെ തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ ഇക്കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധയോടെ നിരീക്ഷിക്കുകയും ആവശ്യമായ ഇടപെടലുകളും തിരുത്തലുകളും സമയാസമയങ്ങളിൽ നടത്തുകയും വേണം. നമ്മുടെ യുവജനങ്ങളും കുട്ടികളും ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തിൽ നിന്നു വിടുതൽ പ്രാപിക്കേണ്ടത് തലമുറയുടെ നിലനിൽപ്പിനു തന്നെ അനുപേക്ഷണീയമാണ്. ആയതിനാൽതന്നെ ഈ വർഷത്തെ മദ്യവിരുദ്ധ ഞായർ നമ്മുടെ ഇടവകകളിൽ സമുചിതമായി ആചരിക്കുകയും ലഹരി വിരുദ്ധപ്രചരണ പരിപാടികൾ ആവിഷ്കരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് അഭിലഷണീയമാണ്.

നമ്മുടെ കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയുമായി സഹകരിച്ചു ലഹരി മോചന ചികിത്സാസമ്പ്രദായം വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള സാധ്യതകൾ ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അങ്ങനെയുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ സംജാതമായാൽ അതിന്റെ പ്രയോജനം എല്ലാ വിഭാഗം ജനങ്ങൾക്കും പ്രയോജനപ്പെടുത്തുവാൻ സാധിക്കുമെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നു.

നമ്മുടെ ഇടവകകളിൽ പുതുതായി പാരീഷ് കൗൺസിൽ അംഗങ്ങളെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിനുള്ള സമയമായല്ലോ. അങ്ങനെ തെരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ ലഹരി വിരുദ്ധപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സഹകരിക്കുവാൻ അനുയോജ്യരായ, താല്പര്യമുള്ള വ്യക്തികളെ ഇടവകയിലെ ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്ന ടെമ്പറൻസ് കമ്മീഷനുമായി സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനു കണ്ടെത്തുമല്ലോ. മനുഷ്യന്റെ മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ആത്മാവിനും നാശം വിതയ്ക്കുന്ന, വ്യക്തിയേയും സമൂഹത്തേയും ഒന്നടങ്കം നശിപ്പിക്കുന്ന ലഹരിവസ്തുക്കളിൽ നിന്ന്, സ്വയം ഒഴിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നതും, അതിനടിമപ്പെട്ടവരെ അതിൽ നിന്നു വിടുതൽ പ്രാപിക്കുന്നതിനു സഹായിക്കുന്നതും ദൈവസന്നിധിയിൽ സ്വീകാര്യമായ പ്രവർത്തികളാണെന്ന് നമുക്ക് തിരിച്ചറിയാം.

മിശിഹായിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം

✠ **മാർ മാത്യു മൂലക്കാട്ട്**

കോട്ടയം അതിരൂപതയുടെ മെത്രാപ്പോലീത്ത

N.B. ഈ സർക്കുലർ 2015 മാർച്ച് 8-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച നമ്മുടെ എല്ലാ ദേവാലയങ്ങളിലും, വി. കുർബാനയർപ്പിക്കപ്പെടുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിലും വി. കുർബാന മധ്യേ വായിച്ചറിയിക്കേണ്ടതാണ്.