

**ദൈവകൃപയാൽ
കോട്ടയം അതിരൂപതയുടെ മെത്രാപ്പോലീത്ത**



മാർ മാത്യു

മൂലക്കാട്ട്

തന്റെ സഹശുശ്രൂഷികളായ വൈദികർക്കും സമർപ്പിതർക്കും ദൈവജനം മുഴുവനും നമ്മുടെ കർത്താവിശോമിശിഹായുടെ കൃപയും സമാധാനവും ആശംസിക്കുന്നു.

ഈശോമിശിഹായിൽ വന്ദ്യ സഹോദരങ്ങളേ, പ്രിയ മക്കളേ,

വിശ്വാസ ജീവിതത്തിൽ ആഴപ്പെടാനും അനുദിന ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെ ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസ വെളിച്ചത്തിൽ പ്രകാശിപ്പിക്കുവാനുമുള്ള നമ്മുടെ പരിശ്രമങ്ങൾക്ക് ശക്തി പകർന്നുകൊണ്ട് നോമ്പുകാലം സമാഗതമാവുന്നു. പശ്ചാത്താപത്തിലൂടെയും ഹൃദയ പരിവർത്തനത്തിലൂടെയും മാനസാന്തരത്തിന്റെ ഫലങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിച്ചുകൊണ്ട് മിശിഹായുടെ പെസഹാരഹസ്യങ്ങളിൽ പങ്കുചേർന്ന് പഴയ മനുഷ്യനെ ഉരിഞ്ഞു മാറ്റി ഉയിർപ്പിന്റെ ആഘോഷത്തിൽ പങ്കുചേരുന്ന പുതിയ മനുഷ്യരായി മാറാനുള്ള സ്വീകാര്യമായ സമയമാണ് നോമ്പുകാലം.

പാപസാഹചര്യങ്ങളിൽപ്പെട്ട് ദൈവത്തിൽ നിന്നും അകന്നുപോയ മനുഷ്യനെ ദൈവത്തിലേയ്ക്കു തിരികെ ആനയിക്കാനും അതു വഴി നഷ്ടപ്പെട്ട ബന്ധങ്ങൾ പുനഃസ്ഥാപിക്കുവാനും നോമ്പുകാലം നമുക്ക് അവസരം ഒരുക്കുന്നു. ആത്മാവിനാൽ നയിക്കപ്പെടേണ്ട മനുഷ്യൻ ജഡികവാസനകൾക്കടിമയായി പാപത്തിലേക്കു വഴുതി വീഴുമ്പോൾ അവൻ ദൈവത്തിനും സഹജീവികൾക്കും മാത്രമല്ല, തനിക്കു തന്നെ അന്യനായിത്തീരുന്നു. ദൈവത്തോടുള്ള ബന്ധം പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രമേ മറ്റുള്ള എല്ലാ ബന്ധങ്ങളും ക്രമവൽക്കരിക്കുവാൻ മനുഷ്യനു സാധിക്കൂ. ഇതിനു സഹായകമായ പ്രായശ്ചിത്തം, പ്രാർത്ഥന, ഉപവാസം തുടങ്ങിയവയിലൂടെ ആത്മനവീകരണം പ്രാപിക്കുവാൻ നോമ്പുകാലം നമുക്ക് അവസരമൊരുക്കുന്നു.

ചെയ്തുപോയ പാപങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം ചെയ്യലാണ് പ്രായശ്ചിത്തം. ആന്തരിക പരിവർത്തനം യഥാർത്ഥ പശ്ചാത്താപത്തിന്റെ

അനിവാര്യ ഘടകമാണ്. മറ്റുള്ളവരെ കാണിക്കാൻ വേണ്ടിയുള്ള ഉപവാസവും പ്രായശ്ചിത്തവും എല്ലാം കാപട്യമാണ് എന്ന് ഈശോ വ്യക്തമായി നമ്മോടു പറയുന്നുണ്ട്. (മത്താ. 6:1-6; 16-18) ആന്തരികമായ പശ്ചാത്താപം ജീവിതത്തിനു മുഴുവൻ ഒരു പുതിയ ദിശാബോധം നൽകുന്നു; പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ദൈവത്തിലേയ്ക്കു തിരിയുവാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു; പാപത്തെ വെറുക്കുവാനും അതിനെ പൂർണ്ണമായി ഉപേക്ഷിക്കാനും നമ്മോടാവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. അതോടൊപ്പം ജീവിതത്തിൽ വന്നുപോയിട്ടുള്ള പാളിച്ചകൾക്ക് ആവും വിധം പരിഹാരം ചെയ്യാനും യഥാർത്ഥ പശ്ചാത്താപം നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു.

ആന്തരികമായ പശ്ചാത്താപത്തിന്റെ മനോഭാവമാണ് അതിനനുയോജ്യമായ വിവിധ ബാഹ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ പ്രകാശിതമാകുന്നത്. ഉപവാസം, പ്രാർത്ഥന, ദാനധർമ്മം തുടങ്ങിയവ ആന്തരിക പശ്ചാത്താപത്തിൽ നിന്നു പുറപ്പെടുന്ന സത്പ്രവർത്തികളാണ്. ഇവയിലൂടെ തകർന്ന ബന്ധങ്ങൾ ശരിയാക്കാനും പുനഃസ്ഥാപിക്കാൻ നമുക്കു സാധിക്കുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ പ്രവണതകളെ ആത്മാവിനാൽ നിയന്ത്രിച്ചുകൊണ്ടും പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ദൈവവുമായി ആഴമായ ബന്ധം സ്ഥാപിച്ചുകൊണ്ടും എല്ലാ മനുഷ്യരേയും സഹോദരങ്ങളായി കാണുകയും അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ സ്വന്തം ആവശ്യങ്ങളായി കണക്കാക്കി അവർക്കായി ഉള്ളും ഉള്ളതും പങ്കുവെച്ചുകൊണ്ടും ആയിരിക്കണം ബന്ധങ്ങൾ വേണ്ട വിധം നാം ക്രമീകരിക്കുക.

“നോമ്പും ഉപവാസവും ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന ഒരു സമൂഹം” എന്നാണ് മാർത്തോമ്മാ ക്രിസ്ത്യാനികളെ വിദേശ മിഷനറിമാർ വിശേഷിപ്പിച്ചിരുന്നത്. സീറോ മലബാർ സഭയുടെ പ്രത്യേക നിയമമനുസരിച്ച് വലിയ നോമ്പു തുടങ്ങുന്ന തിങ്കളാഴ്ചയും ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചയും ഉപവാസം അനുഷ്ഠിക്കാനും മാംസം വർജ്ജിക്കാനും എല്ലാവരും കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇതിനു പുറമെ നോമ്പിലെ എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും സാധിക്കുന്നവരെല്ലാം ഉപവാസം അനുഷ്ഠിക്കുന്നതിനെ സഭ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഉപവാസ ദിനങ്ങളിൽ ഒരു നേരം മാത്രം പൂർണ്ണ ആഹാരം എന്നുള്ളതാണ് സഭ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

സീറോ മലബാർ സഭയുടെ നിയമമനുസരിച്ച് ക്രിസ്തുമസ്സിനും ദൈനഹായ്ക്കും ഇടയ്ക്കു വരുന്ന വെള്ളിയാഴ്ചകളും ഉയിർപ്പു തിരുനാളിനു ശേഷം വരുന്ന ആദ്യത്തെ വെള്ളിയാഴ്ചയും ഒഴികെ ആണ്ടുവട്ടത്തിലെ എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളും മാംസവർജ്ജനം പാലിക്കേണ്ട ദിവസങ്ങളാണ്. പാശ്ചാത്യസംസ്കാരത്തിന്റെ സ്വാധീനത്തിൽ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലെ മാംസവർജ്ജനയ്ക്ക് എന്തെങ്കിലും അലംഭാവം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതു പരിഹരിക്കാനും സഭാനിയമങ്ങൾ സന്തോഷത്തോടെ പാലിക്കാനും ഏവ

രേയും ഞാൻ സ്നേഹപൂർവ്വം ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. വെള്ളിയാഴ്ചകൾക്കു പുറമെ അമ്പതു നോമ്പിലെ മുഴുവൻ ദിവസങ്ങളിലും ആഗമനകാലത്തും, മൂന്നു നോമ്പ്, എട്ടു നോമ്പ്, പതിനഞ്ചുനോമ്പ് ദിവസങ്ങളിലും മാംസവർജ്ജനം പാലിക്കാൻ സഭനമ്മെ ഉപദേശിക്കുന്ന കാര്യവും ഇത്തരുന്നത്തിൽ നിങ്ങളെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

സാത്താനും അവന്റെ പ്രലോഭനങ്ങൾക്കുമെതിരെയുള്ള ശക്തമായ ഒരു സമരത്തിലേയ്ക്കാണ് നോമ്പുകാലം നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നത്. ഈ യുദ്ധത്തിൽ തളർന്നു പോകാതെ ഉറച്ചു നിൽക്കാൻ ദൈവത്തിന്റെ കൃപ നമുക്കാവശ്യമാണ്. ദൈവത്തിന്റെ കൃപയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ശക്തിയും നമ്മിലേയ്ക്കു പ്രവഹിക്കുവാൻ തടസ്സമായി നിൽക്കുന്നത് നമ്മുടെ പാപങ്ങളാണ്. പാപത്തിന്റെ ബന്ധനത്തിൽ നിന്നു മോചിതരാകാൻ മാത്രമേ സാത്താനെ പരാജയപ്പെടുത്താനാവശ്യമായ ദൈവികശക്തി നമ്മിൽ പ്രവർത്തിക്കൂ. സഭയുടെ നിയമത്തിനനുസരിച്ച് പെസഹാക്കാലത്തിൽ കൃപ സാരിച്ച് പാപമോചനം നേടി വി.കുർബാന സ്വീകരിക്കുന്ന ഒരു നല്ല പതിവ് നമ്മുടെ ഇടയിലുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ വിശ്വാസവർഷത്തിൽ നോമ്പിന്റെ ആരംഭത്തിൽത്തന്നെ വേണ്ടത്ര ഒരുക്കത്തോടെ അനുരഞ്ജനകുദാശ സ്വീകരിച്ച് പാപങ്ങളിൽ നിന്നു മോചിതരായി നല്ല ഉറച്ച തീരുമാനങ്ങളോടെ നമുക്കു നോമ്പിലേയ്ക്കു പ്രവേശിക്കാം. പാപങ്ങൾക്കും പാപസാഹചര്യങ്ങൾക്കുമെതിരെയുള്ള പോരാട്ടത്തിൽ അനുരഞ്ജനകുദാശയിൽ നിന്നു ലഭിക്കുന്ന കൃപാവരം നമുക്കൊരു ശക്തമായ കോട്ടയായിരിക്കും. പ്രാർത്ഥനയുടെയും ദൈവവചനത്തിന്റെയും ശക്തിയിൽ സാത്താനെയും അവന്റെ പ്രലോഭനങ്ങളെയും ചെറുത്തുനിന്ന ഈശോയെപ്പോലെ നമുക്കും ലോകത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികളെ സഭയെയും നേരിടാൻ ഈ കുദാശവഴി ലഭിക്കുന്ന കൃപാവരം സഹായകമാകും. വിശ്വാസവർഷത്തിൽ വത്തിക്കാൻ കൗൺസിൽ പ്രമാണരേഖകളും സാർവത്രിക സഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥത്തിന്റെ പുനർവായനയും ആത്മീയശക്തി ദായകമാണ്.

കേരള സമൂഹത്തിൽ അനേകം ആളുകളെ ഹീനമായ പാപങ്ങളിലേയ്ക്കും മോശമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലേയ്ക്കും നയിക്കുന്ന മദ്യപാനമെന്ന വലിയ തിന്മയ്ക്കെതിരെയുള്ള ക്രൈസ്തവപ്രതിരോധം പടുത്തുയർത്താൻ ഈ നോമ്പുകാലം നമ്മെ സഹായിക്കണം. മദ്യത്തെയും അതിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ തിന്മകളെയും പരിപൂർണ്ണമായി നമ്മിൽനിന്നകറ്റി നിർത്താനും അതുവഴി നാം ജീവിക്കുന്ന സമൂഹത്തിൽ സദാചാരത്തിന്റെ സംസ്കാരം വളർത്തിയെടുക്കാനും ആത്മനവീകരണത്തിന്റെ നാളുകളിലായിരിക്കുന്ന നമുക്കു പ്രത്യേകമായ കടമയുണ്ട്. ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നമ്മുടെ ഭവനങ്ങളിൽ വരുന്ന ആർക്കും മദ്യം നൽകില്ല എന്ന ഉറച്ച നില

പാടു സ്വീകരിക്കാൻ ഏവരും തയ്യാറാകണം. കുടുംബങ്ങളിൽ മദ്യം വിളമ്പുന്ന രീതി ക്രൈസ്തവ ചൈതന്യത്തിനും ഭാരതീയ സംസ്കാരത്തിനും അനുയോജ്യമല്ല എന്ന തിരിച്ചറിവ് വളർത്തിയെടുക്കുവാനും നമുക്കു പ്രത്യേകമായ ചുമതലയുണ്ട്.

തിന്മക്കെതിരെയുള്ള പോരാട്ടത്തിൽ ദൈവം നമുക്കു നൽകിയിരിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ആയുധമാണ് വി. കുർബാന. ഈ നോമ്പുകാലത്ത് സാധിക്കുന്നിടത്തോളം എല്ലാ ദിവസവും വി. കുർബാനയിൽ ഭക്തിപൂർവ്വം പങ്കെടുത്ത് നോമ്പിന്റെ ചൈതന്യം നമ്മിൽ നിലനിർത്താൻ നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം. ദൈവം ഏൽപ്പിച്ച ദൗത്യം നിറവേറ്റാൻ പീഡാസഹനത്തിന്റെ തീച്ചളയിലൂടെ കടന്നുപോയ ഈശോയുടെ മഹത്വം വി. കുർബാനയിൽ നാം അനുസ്മരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ സാത്താന്റെ പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിച്ച് ദൈവഹിതം നിറവേറ്റാനാവശ്യമായ ശക്തി അനുദിനം വി.കുർബാനയിലൂടെ ആർജ്ജിച്ചുകൊണ്ട് നോമ്പുകാല ചൈതന്യം നമ്മിൽ സജീവമായി നിലനിർത്താം. നമുക്കു ജീവൻ നൽകാൻ വേണ്ടി തന്നെത്തന്നെ മൂറിച്ച് നൽകുന്ന ദിവ്യനാഥന്റെ മാതൃക സഹോദരങ്ങൾക്കായി മുറിയാനും അവർക്കു സംലഭ്യരാകാനും നമ്മെ പ്രചോദിപ്പിക്കട്ടെ. ആന്തരിക പശ്ചാത്താപത്തിന്റെയും ഹൃദയനവീകരണത്തിന്റെയും സഹോദരസ്നേഹത്തിന്റെയും സൽഫലങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിച്ചുകൊണ്ട് ഉയിർപ്പുതിരുനാളിനായി നമുക്കൊരുങ്ങാം.

ഉപവാസത്തിന്റെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും അനുരഞ്ജനത്തിന്റെയും ചൈതന്യത്താൻ പുരിതവും ദൈവാനുഗ്രഹപ്രദവുമായ ഒരു നോമ്പുകാലവും അതിൽ നിന്നുദയംകൊള്ളുന്ന ഉയിർപ്പിന്റെ ആനന്ദവും വിശ്വാസവർഷത്തിന്റെ അവിസ്മരണീയ സമ്മാനമായി മാറ്റാൻ ദൈവം നിങ്ങളെ ഓരോരുത്തരേയും അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ എന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട്,

പിതാവിന്റെയും ✠ പുത്രന്റെയും ✠ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ ഇടയനടുത്ത ആശീർവാദം നൽകുന്നു.

എന്ന് കോട്ടയം അതിരൂപതാ കേന്ദ്രത്തിൽനിന്നും 2013 ജനുവരി 28-ാം തീയതി

✠മാർ മാത്യു മൂലക്കാട്ട്,
കോട്ടയം അതിരൂപതയുടെ മെത്രാപ്പോലീത്ത.

N.B. : ഈ ഇടയലേഖനം 2013 ഫെബ്രുവരി 10-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച നമ്മുടെ എല്ലാ ദേവാലയങ്ങളിലും വി. കുർബാന അർപ്പിക്കപ്പെടുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിലും ദിവ്യബലിമദ്ധ്യേ വായിച്ചറിയിക്കേണ്ടതാണ്.

