

**സഭൈക്യവാദം**  
**18-25 ജനുവരി 2013**

**ക്രൈസ്തവ ഐക്യത്തിനായുള്ള പൊന്തിഫിക്കൽ കൗൺസിൽ 2013 ലെ സഭൈക്യവാദത്തിനായി തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥന**

ഓരോ സാഹചര്യത്തിനും അനുസൃതമായ മാറ്റങ്ങളോടെ ഓരോ സഭയും തന്നിച്ചോ വിവിധസഭകൾ ഒന്നിച്ചോ സഭൈക്യവാദ പ്രാർത്ഥന നടത്താൻ പരിശ്രമിക്കണം. ക്രൈസ്തവജീവിതം ഒരു തീർത്ഥാടനമാണെന്നും അതിൽ സഭകളുടെ കൂട്ടായ്മ എപ്രകാരം പ്രയോജനപ്രദമാകുന്നുവെന്നും ഈ വർഷത്തെ പ്രാർത്ഥനയും ചിന്തകളും നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

സഭൈക്യവാദപ്രാർത്ഥന മാത്രമായി നടത്തുമ്പോൾ താഴെപ്പറയുന്ന ക്രമം പാലിക്കാവുന്നതാണ്.

1. **പ്രാരംഭഗാനം**
2. **സ്തുതിപ്പ്, പ്രാർത്ഥനകൾ** - ഇതിൽ സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവേ, സ്വയം പ്രേരിത പ്രാർത്ഥനകൾ തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.
3. **ആമുഖം** - പൊതുവായ ആമുഖവും ഓരോ ദിവസത്തെയും പ്രത്യേക ചിന്ത ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ആമുഖവും ചേർത്ത് പ്രാർത്ഥനയുടെ അന്തരീക്ഷത്തിലേക്ക് സമൂഹത്തെ നയിക്കണം.
4. **വായനകൾ** - ഓരോ ദിവസത്തെയും വായനകൾക്കിടയ്ക്ക് ആവശ്യമായ ഗാനങ്ങൾ, നിശബ്ദത, പ്രതിവചനങ്ങൾ എന്നിവ ചേർക്കാവുന്നതാണ്.
5. **വചനവ്യാഖ്യാനം** - ഓരോ ദിവസത്തെയും വചനങ്ങളുടെ വ്യാഖ്യാനത്തിന് നൽകിയിരിക്കുന്ന വിചിന്തനം പ്രയോജനപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.
6. **പൊതുപ്രാർത്ഥന** - സഹായകരമാകുന്ന പൊതുപ്രാർത്ഥനകളും സാഹചര്യത്തിനിണങ്ങിയ മറ്റു പ്രാർത്ഥനകളും സമൂഹത്തിന്റെ സ്വയം പ്രേരിതപ്രാർത്ഥനകളും ഉൾപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.
7. **സമാപനം** - കർത്യപ്രാർത്ഥനയും ആശീർവാദവും.
8. **സമാപനഗാനം**

വിശുദ്ധ കുർബാനയോടും മറ്റുപ്രാർത്ഥനകളോടും ചേർത്ത് തന്നിരിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനയിലെ ഉചിതമായ ഭാഗങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

**ആർച്ചുബിഷപ്പ് മാർ മാത്യു മൂലക്കാട്ട്**  
ചെയർമാൻ,  
കെസിബിസി കമ്മീഷൻ ഫോർ ഡയലോഗ് ആന്റ് എക്യുമെനിസം

പി.ഒ.സി., കേരള കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആസ്ഥാനകാര്യാലയം  
കൊച്ചി - 682 025/18.12.2012/Ref: 2602/K 35/OL/KCBC/DS

# സഭൈക്യവാദം

18-25 ജനുവരി 2013

## പൊതു ആമുഖം

എന്താണ് കർത്താവ് നമ്മിൽ നിന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്? (Cfr മിക്ക 6:6-8)

കർത്താവിന്റെ മുമ്പിൽ ഞാൻ എന്തു കാഴ്ചയാണ് കൊണ്ടുവരേണ്ടത്? അത്യുന്നതനായ ദൈവത്തിന്റെ മുമ്പിൽ ഞാൻ എങ്ങനെയാണ് കുമ്പിടേണ്ടത്? ദഹനബലിക്ക് ഒരു വയസ്സുള്ള കാളക്കിടാവുമായിട്ടാണോ ഞാൻ വരേണ്ടത്? ആയിരക്കണക്കിനു മുട്ടാടുകളിലും പതിനായിരക്കണക്കിന് എണ്ണപ്പുഴകളിലും അവിടന്ന് സംപ്രീതനാകുമോ? എന്റെ അതിക്രമങ്ങൾക്കു പരിഹാരമായി എന്റെ ആദ്യജാതനെ ഞാൻ നൽകണമോ? ആത്മാവിന്റെ പാപത്തിനു പകരം ശരീരത്തിന്റെ ഫലം കാഴ്ചവയ്ക്കണമോ? മനുഷ്യാ, നല്ലതെന്തെന്ന് അവിടന്ന് നിനക്കു കാണിച്ചു തന്നിട്ടുണ്ട്. നീതി പ്രവർത്തിക്കുക; കരുണ കാണിക്കുക; നിന്റെ ദൈവത്തിന്റെ സന്നിധിയിൽ വിനീതനായി ചരിക്കുക. ഇതല്ലാതെ മറ്റെന്താണ് കർത്താവ് നിന്നിൽ നിന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്?

ഈ വർഷത്തെ സഭൈക്യവാദ ചിന്തകൾക്ക് പശ്ചാത്തലമായി നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ബൈബിൾ ഭാഗമാണ് മേലുദ്ധരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. നീതിക്കും സമത്വത്തിനും സമാധാനത്തിനും വേണ്ടിയുള്ള ദൈവജനത്തിന്റെ അടങ്ങാത്ത രോദനങ്ങൾക്ക് വേദന നിറഞ്ഞ അന്വേഷണമായിരുന്നു മിക്കാ 6:6-8. മിക്കാ പ്രവാചകൻ അന്നത്തെ മത-സാമൂഹിക സംവിധാനങ്ങളെ ഓർമ്മിപ്പിച്ചു: ശരിയായ ദൈവാരാധന വ്യക്തിപരമായ വിശുദ്ധിയും സാമൂഹിക നീതിക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിരന്തരമായ പരിശ്രമങ്ങളും ആണ്. 'നീതി പ്രവർത്തിക്കുക; കരുണകാണിക്കുക; നിന്റെ ദൈവത്തിന്റെ സന്നിധിയിൽ വിനീതനായി ചരിക്കുക (cfr 6:8) അതാണ് ദൈവം നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്.

ക്രിസ്തുവിന്റെ അനുയായികളായിരിക്കുകയെന്നാൽ അത് നീതിയുടെയും കരുണയുടെയും വിനയത്തിന്റെയും വഴികളിലൂടെയുള്ള പ്രയാണമാണ്. ത്രിയേകദൈവത്തിങ്കലേക്കുള്ള ഈ പ്രയാണത്തിൽ യേശുശിഷ്യർ തങ്ങളുടെ വൈവിധ്യങ്ങളിലും ഏകഹൃദയരാകുന്നു. ഈ പ്രയാണം പരസ്പര സംഭാഷണത്തിലുള്ള പ്രയാണമാണ് (ഒന്നാം ദിവസം), മുറിയപ്പെട്ടവരോടൊപ്പമുള്ള പ്രയാണമാണ് (രണ്ടാം ദിവസം). സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കുള്ള പ്രയാണമാണ് (മൂന്നാം ദിവസം), സൃഷ്ടപ്രകൃതിയോടു ചേർന്നുള്ള പ്രയാണമാണ് (നാലാംദിവസം), യേശുസൗഹൃദത്തിലുള്ള പ്രയാണമാണ് (അഞ്ചാം ദിവസം), അതിർവരമ്പുകളെ തരണം ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള പ്രയാണമാണ് (ആറാം ദിവസം), സാഹോദര്യത്തിലുള്ള പ്രയാണമാണ് (ഏഴാം ദിവസം), ആഘോഷപരമായ പ്രയാണമാണ് (എട്ടാം ദിവസം).

### കാറോസുസാ - പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ (എല്ലാദിവസവും ചൊല്ലേണ്ടത്)

1. ത്രിയേകദൈവമേ, സഭകളുടെ ഐക്യത്തിനായി ലോകത്തിന്റെ നാനാഭാഗങ്ങളിൽ എക്യുമെനിക്കൽ പ്രസ്ഥാനങ്ങൾ നടത്തുന്ന പരിശ്രമങ്ങളെ അങ്ങയുടെ മുമ്പിൽ ഞങ്ങൾ അനുസ്മരിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അയച്ച് ഞങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തണമേ. ഭിന്നതകളെയും മുൻവിധികളെയും അതിജീവിക്കാനും പരസ്പര സംഭാഷണങ്ങളിലൂടെയും സംവാദങ്ങളിലൂടെയും യേശുവിൽ സാഹോദര്യവും ഐക്യവും കണ്ടെത്താനും സഭകളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേയെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

മറുപടി: കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കേണമെ...

2. ത്രിയേക ദൈവമേ, അൾത്താരയിൽ മുറിയപ്പെടുന്ന യേശുശരീരത്തിൽ ഒരുമയിൽ പങ്കുചേരാൻ ഇന്നും സഭകൾക്ക് സാധിക്കുന്നില്ലായെന്ന് എളിമയോടെ ഞങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നു. ഭിന്നതകൾ മറന്ന് ക്രിസ്തുവിന്റെ അനുയായികൾ ഒരേ മേശയിൽ നിന്ന് ദിവ്യകാരുണ്യം പങ്കിടുന്ന ദിനം വേഗം സംജാതമാകട്ടെയെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

3. ത്രിയേക ദൈവമേ, സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കും സമത്വത്തിലേക്കും ലോകജനതയെ നയിക്കണമേ. ഭാരതത്തിലെ ദളിത് ക്രിസ്ത്യൻ സമൂഹവും അതുപോലെ ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ അസമത്വവും വിവേചനങ്ങളും അനുഭവിക്കുന്ന മറ്റൊരാൾ ജനസമൂഹങ്ങളെയും സമൂഹത്തിന്റെയും രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും മുഖ്യ ധാരയിലേക്ക് നയിക്കാൻ ക്രൈസ്തവസമൂഹങ്ങളുടെ ഐക്യം കാരണമാകട്ടെയെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

4. ത്രിയേക ദൈവമേ, ഈ ഭൂമിയിൽ ഞങ്ങൾ തീർത്ഥാടകരേന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നു. സൃഷ്ടപ്രപഞ്ചത്തെ സ്നേഹിക്കാനും പരിപാലിക്കാനും ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ. പ്രകൃതിവിഭവങ്ങളുടെ നീതിപൂർവകമായി വിതരണത്തിലും ഭൂരഹിതരുടെയും പാവങ്ങളുടെയും ഉന്നമനത്തിനും വേണ്ടി അധ്വാനിക്കാൻ ക്രിസ്തീയ സഭകളുടെ കൂട്ടായ്മയെ ശക്തിപ്പെടുത്തണമേയെന്ന് അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

5. ത്രിയേക ദൈവമേ, യേശുസൗഹൃദത്തിൽ ഞങ്ങളെ വളർത്തണമേ. വൈവിധ്യങ്ങൾ മറന്ന് എല്ലാ മനുഷ്യരും യേശുവിൽ സൗഹൃദം പങ്കിടാൻ സാധിക്കട്ടെയെന്നും സമൂഹത്തിൽ പാർശ്വവർത്തിപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവർ സഭാകൂട്ടായ്മയിൽ അവരുടെ ആത്മവിശ്വാസം വീണ്ടെടുക്കാൻ ഇടയാക്കട്ടെയെന്നും ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

6. ത്രിയേക ദൈവമേ, മനുഷ്യനിർമ്മിതമായ അതിർവരമ്പുകൾക്കും വേലിക്കെട്ടുകൾക്കും അതീതമായി ചിന്തിക്കാനും അങ്ങയുടെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലും സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന മനുഷ്യന്റെ മഹത്വം തിരിച്ചറിയാനും ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ ഒരുക്കണമേയെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

7. ത്രിയേക ദൈവമേ, പാവങ്ങളുടെ പക്ഷം ചേരാനും ലോകത്തിൽ അങ്ങയുടെ കാരുണ്യത്തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും മുഖമാകാനും സഭകളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേയെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

8. ത്രിയേക ദൈവമേ, പ്രത്യാശ കൈവിടാതെ ആത്മാവിൽ ആനന്ദിക്കാനും ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ ഐക്യത്തിനായുള്ള പരിശ്രമങ്ങൾ തുടരാനും വിവിധ ക്രൈസ്തവ സഭകളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേയെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

**ഒന്നാം ദിവസം  
പരസ്പര സംഭാഷണത്തിലുള്ള പ്രയാണം**

**ആമുഖം**

ക്രൈസ്തവസഭകളുടെ ഐക്യത്തിനായുള്ള പ്രാർത്ഥനാദിനങ്ങളിൽ ഒന്നാം ദിനത്തിൽ നാം വിചിന്തനം ചെയ്യുന്നത് തടസ്സങ്ങളെ അതിജീവിക്കുന്നതിൽ പരസ്പര സംവാദത്തിനും സംഭാഷണത്തിനുമുള്ള പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചാണ്. ഐക്യമെന്നിരിക്കൽ സംവാദത്തിൽ മാത്രമല്ല, ലോകജനതയുടെ സമഗ്രവിമോചനത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള നമ്മുടെ പരിശ്രമങ്ങളിലും പരസ്പര സംഭാഷണവും ശ്രവണവും അനിവാര്യ ഘടകങ്ങളാണ്. ഇപ്രകാരമുള്ള സംഭാഷണത്തിലൂടെ ക്രിസ്തുവിനെ കൂടുതൽ അടുത്തറിയാൻ നമുക്കു സാധിക്കുന്നു.

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

ഉത്പ 11:1-9    സങ്കീ 34:11-18    അപ്പ 2:1-12  
എമ്മാവുസിലേക്കുള്ള വഴിയെ ഉത്ഥിതനായ യേശുവിനോടൊത്തുള്ള സംഭാഷണം.

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയപൂർവ്വം ചരിക്കുകയെന്നാൽ സഹോദരങ്ങളോടും ദൈവത്തോടുമൊപ്പം പരസ്പര സംഭാഷണത്തിലൂടെയും ശ്രദ്ധാപൂർവമുള്ള ശ്രവണത്തിലൂടെയും പ്രയാണം ചെയ്യുക എന്നാണ്. എമ്മാവുസിലേക്കുള്ള വഴിയിൽ ശിഷ്യന്മാരുടെ ജീവിതത്തെ മാറ്റിമറിച്ചത് യാത്രാമധ്യേ അവർക്കു ലഭിച്ച ഒരു സൗഹൃദ സംഭാഷണമാണ്. നഷ്ടബോധത്തിന്റെയും പ്രത്യാശയില്ലായ്മയുടെയും സാഹചര്യങ്ങളിലൂടെ യായിരുന്നു അവരുടെ യാത്ര. യേശു അവരോടൊപ്പം ചേർന്നു. തന്റെ ഗുരുസ്ഥാനത്തെ അവഗണിച്ച് അവരോടൊപ്പം നടന്നു. ഉത്ഥിതനായ യേശുവിനെ നാം കണ്ടുമുട്ടുന്നതും തിരിച്ചറിയുന്നതും എപ്പോഴാണ്? നമ്മുടെ പരസ്പര സംഭാഷണങ്ങളിൽ അവിടന്നു കൂട്ടുചേരുമ്പോഴും അവിടത്തെ സൗഹൃദത്തിൽ വ്യാപരിക്കാനും അവിടുത്തെ ഭാഷണം കേൾക്കാനും നാം തീവ്രമായി ആഗ്രഹിക്കുമ്പോഴും തന്നെ. അവന്റെ മൊഴികൾ നമ്മുടെ “ഹൃദയങ്ങളെ ജ്വലിപ്പിക്കുന്നു”വെന്ന് നാം തിരിച്ചറിയണം. നമ്മുടെ ചിതറിയ ചിന്തകൾക്കിടയിലും അഭിപ്രായങ്ങൾക്കിടയിലും തെറ്റിദ്ധാരണകൾക്കിടയിലും പോലും യേശുവിനോടും നാം പരസ്പരവുമുള്ള സംഭാഷണങ്ങൾ നമ്മെ കൂടുതൽ അറിവിലേക്കും ഹൃദയൈക്യത്തിലേക്കും നയിക്കുന്നു.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**

**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

ഉന്മീലനമായ യേശുനാഥാ, അങ്ങയിലുള്ള ഐക്യത്തെപ്രതി സ്നേഹസംവാദത്തിനായി ഞങ്ങളെ ഒരുകൂട്ടം ചേർത്തതിനെത്തുടർന്ന് അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു. അങ്ങയുടെ സ്നേഹഭാഷണത്താൽ ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ ജ്വലിപ്പിക്കേണമേ. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ പരസ്പരം അറിയാനും ആദരിക്കാനും ഐക്യത്തിൽ ചരിക്കാനും ഇടയാവട്ടെ. ലോകത്തിൽ കുറുണയുടെയും കരുതലിന്റെയും പ്രവാചകരാകാൻ അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അയച്ച് ഞങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തണമേ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ജീവിക്കുന്ന ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ. ആമേൻ

**രണ്ടാം ദിവസം  
മുറിയപ്പെട്ടവനോടൊപ്പമുള്ള പ്രയാണം**

**ആമുഖം**

ക്രൂശിതനായ ക്രിസ്തുവും ലോകത്തിലെ “മുറിയപ്പെട്ട ജനതകളും” തമ്മിലുള്ള സാമ്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നത് ക്രിസ്ത്യാനികൾ തമ്മിലുള്ള ബന്ധങ്ങളെ കൂടുതൽ ദൃഢമാക്കുന്നുണ്ട്. ഇന്ത്യയിലെ ദളിത് ക്രൈസ്തവരുടെ സാഹചര്യങ്ങൾ ഉദാഹരണം. മുറിയപ്പെടുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരവും (വിശുദ്ധ കുർബാന) ഇപ്രകാരം “മുറിയപ്പെടുന്ന ജനതകൾക്ക്” നീതി ലഭിക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയുള്ള നമ്മുടെ പരിശ്രമങ്ങളും രണ്ടാം ദിവസം വിചിന്തന വിധേയമാകുന്നു.

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

എസ 37:1-14 സങ്കീ 22:1-8 ഹെബ്ര 13:12-16  
യേശു തന്റെ സഹനങ്ങൾക്ക് മുന്നോടിയായി അപ്പം മുറിക്കുന്നു

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയത്തിൽ ചരിക്കുകയെന്നാൽ നമ്മുടേതായ സുഖസൗകര്യങ്ങളിൽ നിന്നും പുറത്തുവന്ന് മറ്റുള്ളവരോട്, പ്രത്യേകിച്ച് വേദനിക്കുന്നവരോട് ഒപ്പം നില്ക്കുക എന്നതാണ്. മുറിയപ്പെടുന്ന ജനവിഭാഗങ്ങളുടെ പക്ഷം ചേർന്ന് കുരിശിന്റെ വഴികളിലൂടെ സഞ്ചരിക്കാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ് ക്രിസ്ത്യാനികൾ. കുരിശിന്മേൽ മുറിയപ്പെട്ട ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരം “നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി വിഭജിക്കപ്പെട്ട” ശരീരമാണ്. നമുക്കുവേണ്ടി കുരിശിന്മേൽ മുറിയപ്പെട്ട ക്രിസ്തുവിന്റെ സഹനങ്ങളുടെ മൂന്നാസ്വാദനമായിരുന്നു അവിടത്തെ അന്ത്യത്താഴം. ഇന്നും ഈ ബലിയർപ്പണം ദിവ്യകാരുണ്യമായി ബലിവേദികളിൽ പൂർത്തിയാക്കപ്പെടുന്നു. ഈ ദിവ്യകാരുണ്യം പങ്കിടാനാവാതെ വിവിധ ക്രൈസ്തവസഭകൾ ഇന്നും ഭിന്നിച്ചാണ് നില്ക്കുന്നത്. നമ്മുടെ പരിശ്രമങ്ങൾ പുരോഗമിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. വേദനിക്കുന്നവരോടും മാറ്റി നിറുത്തപ്പെട്ടവരോടും മുറിയപ്പെടുന്നവരോടുമുള്ള പങ്കുചേരൽ കൂദാശാപരമായ ഐക്യത്തിന് വഴി തെളിക്കട്ടെ. ദിവ്യകാരുണ്യ കൂദാശ ജീവിതബന്ധിയാവട്ടെ.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**

**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

കാരുണ്യവാനായ ദൈവമേ, മനുഷ്യമനസുകളിലെ ഭിന്നിപ്പുകൾ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുവാനായി അങ്ങയുടെ പ്രിയപുത്രൻ കുരിശിൽ മരിച്ചു. ഞങ്ങളുടെയിടയിൽ ഇനിയും നിലനില്ക്കുന്ന ഭിന്നിപ്പുകൾ വീണ്ടും വീണ്ടും അവനെ ക്രൂശിലേറ്റുന്നുവെന്ന് ഞങ്ങളറിയുന്നു. അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അയച്ച് ഞങ്ങളുടെ കുറവുകളെയും മുറിയുവുകളെയും പരിഹരിക്കുകയും വേദനിക്കുന്നവർക്കും നീതി നിഷേധിക്കപ്പെടുന്നവർക്കും വേണ്ടി നിലകൊള്ളുന്നവരായി ഞങ്ങളെ ഒന്നിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണമേ. ഒരേ അപ്പത്തിൽ നിന്നു ഭക്ഷിക്കുകയും ഒരേ പാത്രത്തിൽ നിന്ന് പാനംചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്ന ശിഷ്യഗണമായി ക്രൈസ്തവ സമൂഹങ്ങൾ ഐക്യപ്പെടുന്ന ദിനം വേഗം സംജാതമാകുവാനിടയാക്കണമേ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ജീവിക്കുന്ന ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ. ആമേൻ.

**മൂന്നാം ദിവസം**  
**സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കുള്ള പ്രയാണം**

**ആമുഖം**

ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്നവർ തങ്ങളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനുവേണ്ടി നടത്തുന്ന പരിശ്രമങ്ങൾ ഇന്ന് നാം വിചിന്തനവിഷയമാക്കുന്നു. ജനതകളെ തമ്മിൽ വേർതിരിക്കുന്ന സംവിധാനങ്ങളുടെയും സാഹചര്യങ്ങളുടെയും ഉന്മൂലനം ആത്മാവിലുള്ള ജീവിതപൂർണ്ണതയ്ക്ക് അനിവാര്യമാണെന്ന് ഐക്യത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള പരിശ്രമങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

പുറ 1:15-22    സങ്കീ 17:1-6    2കോറി 3:17-18  
യോഹ 4:4-26    യേശുവിനോടുള്ള സംഭാഷണം സമറിയാക്കാരി സ്ത്രീയെ കൂടുതൽ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയത്തിൽ ചരിക്കുകയെന്നാൽ അവൻ നമുക്കായി തുറക്കുന്ന സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ചക്രവാളങ്ങളിലേക്ക് നടന്നടക്കുക എന്നതാണ്. സമറിയാക്കാരി സ്ത്രീയുമായുള്ള യേശുവിന്റെ സംവാദം ആ സ്ത്രീയെ നീതിരഹിതമായ വിവേചനങ്ങളുടെയും മുൻവിധികളുടെയും ചങ്ങലക്കെട്ടുകളിൽ നിന്നും ദൈവമക്കളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് പടിപടിയായി നയിക്കുന്നു. അന്നുവരെ സമറിയാക്കാരിയായ യഹൂദരെയും തമ്മിൽ ഭിന്നിപ്പിച്ചിരുന്ന “ആരാധനയർപ്പിക്കേണ്ട സ്ഥലം” എന്ന തർക്കം “സത്യത്തിലും ആത്മാവിലും ആരാധിക്കുക” എന്ന പരിഹാരത്തിന് വഴിമാറുന്നു. സമറിയാക്കാരി തന്റെ വ്യക്തിജീവിതത്തിലും വിശ്വാസജീവിതത്തിലും കൂടുതൽ സ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കുന്നവളായി തിരികെ നടന്നു. ക്രിസ്തുവിൽ സ്വതന്ത്രരാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന നാം കൂടുതൽ ഐക്യത്തിലേക്ക് ക്ഷണിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മുൻവിധികളിൽ നിന്നും വേർതിരിവുകളിൽ നിന്നും നമ്മെ മോചിപ്പിച്ച് സ്നേഹത്താൽ ഒരുമിപ്പിക്കുന്നവയാണ് യേശുവിന്റെ പ്രബോധനങ്ങൾ.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**

**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

രക്ഷകനായ ദൈവമേ, സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനും സമത്വത്തിനും വേണ്ടി ദാഹിക്കുന്നവരെ പ്രത്യാശയും ബലവും നല്കി അനുഗ്രഹിക്കുന്ന അങ്ങയ്ക്കു ഞങ്ങൾ നന്ദി പറയുന്നു. അങ്ങയുടെ പ്രിയപുത്രനായ യേശുക്രിസ്തു യഥാർത്ഥ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കു ഞങ്ങളെ നയിക്കുന്നുവെന്ന് ഞങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നു. അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങളുടെ മേൽ അയയ്ക്കണമേ. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ സത്യത്താൽ സ്വതന്ത്രരാക്കപ്പെട്ട് ഏകസ്വരത്തിൽ അങ്ങയ്ക്ക് സ്തുതി പാടട്ടെ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ജീവിക്കുന്ന ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കേണമേ. ആമേൻ.

**നാലാം ദിവസം**  
**സൃഷ്ടിപ്രകൃതിയോടു ചേർന്നുള്ള പ്രയാണം.**

**ആമുഖം**

ദൈവത്തിന്റെ കരവേലയായ ഈ സൃഷ്ടിപ്രപഞ്ചത്തിൽ നമ്മുടെ സ്ഥാനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ശരിയായ തിരിച്ചറിവ് നമുക്കിടയിലും പ്രകൃതിയോടുമുള്ള പരസ്പരാശ്രയബോധത്തിലേക്കും അതുവഴി കൂടുതൽ ഐക്യത്തിലേക്കും നമ്മെ നയിക്കുന്നു. പരിസ്ഥിതിസംരക്ഷണവും ഭൂവിഭവങ്ങളുടെ നീതിപൂർവകമായ വിതരണവും ക്രിസ്തുശിഷ്യരെ കൂട്ടായ പരിശ്രമങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

ലേവ്യ 25:8-17    സങ്കീ 65:5b-13    2റോമ 8:18-25  
യോഹ 9:1-11    യേശുവിന്റെ രോഗശാന്തികൾ, മണ്ണ്, ചെളി, വെള്ളം

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയത്തിൽ ചരിക്കുകയെന്നാൽ അവിടത്തെ കരവേലയായ സൃഷ്ടിപ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ഭാഗമാണ് നാമെന്നും നമുക്കുള്ളതെല്ലാം സ്രഷ്ടാവായ ദൈവത്തിൽ നിന്ന് ദാനമായി നാം സ്വീകരിക്കുന്നവ

യാണെന്നുമുള്ള തിരിച്ചറിവാണ്. പരിസ്ഥിതിയുടെ സംരക്ഷണവും സൃഷ്ടവസ്തുക്കളുടെമേലുള്ള മനുഷ്യന്റെ ഉത്തരവാദിത്വപൂർണ്ണമായ സമീപനവും ഇന്നിന്റെ അനിവാര്യ ശ്രദ്ധകളാണ്. ദൈവം മനുഷ്യനായി മണ്ണിൽ വസിച്ചുവെന്ന സത്യം ക്രിസ്ത്യാനിയുടെ അടിസ്ഥാന വിശ്വാസമാണ്. യേശു മണ്ണിനെ സ്നേഹിച്ചു, അധാനിച്ചു, രോഗശാന്തികൾ നൽകിയപ്പോൾ പോലും പ്രകൃതിവസ്തുക്കളെ അവൻ ഉപകരണങ്ങളാക്കി. പ്രകൃതിവിഭവങ്ങളുടെ നീതിപൂർവകമായ വിതരണം പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന്റെയും സന്തുലിത ജീവിതക്രമത്തിന്റെയും ഭാഗം തന്നെയാണ്. “പ്രകൃതി” ക്രിസ്ത്യാനിയെ ഒരു കൂടക്കീഴിൽ ഒരുമിപ്പിക്കുന്നു.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**  
**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

ജീവന്റെ ദൈവമേ, സൃഷ്ടപ്രകൃതിയെ സംരക്ഷിക്കുകയും അതിൽ അധാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരെയോർത്ത് അങ്ങയ്ക്കു ഞങ്ങൾ നന്ദി പറയുന്നു. അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അയച്ച് ഞങ്ങളുടെ മനസിനെ ജ്വലിപ്പിക്കണമേ. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ പ്രകൃതിയുടെ ഉത്തരവാദിത്വമുള്ള മക്കളാണെന്നും ഞങ്ങളനുഭവിക്കുന്ന നന്മകൾ അങ്ങയുടെ ദാനങ്ങളാണെന്നും തിരിച്ചറിയട്ടെ. മാനവസമൂഹത്തിന്റെ പൊതുനന്മയ്ക്കായി പ്രവർത്തിക്കാനും വേദനിക്കുന്നവർക്ക് സമാശ്വാസമാകാനും ക്രൈസ്തവസമൂഹങ്ങളുടെ കൂട്ടായ പരിശ്രമങ്ങൾക്ക് സാധിക്കട്ടെ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ജീവിക്കുന്ന ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ. ആമേൻ

**അഞ്ചാം ദിവസം**  
**യേശു സൗഹൃദത്തിലുള്ള പ്രയാണം**

**ആമുഖം**

മനുഷ്യരുടെയിടയിലെ സ്നേഹസൗഹൃദങ്ങൾ ദൈവത്തിന് നമ്മോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ മാതൃകകൾ തന്നെയാണ്. നാം യേശുവിൽ സ്നേഹിതരും സഹോദരങ്ങളുമാണെന്ന തിരിച്ചറിവ് യേശുവിന്റെ അനുയായികളായ നമുക്കിടയിലെ ബന്ധങ്ങൾക്ക് ഒരു പുതിയ മാനം നൽകുന്നു.

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

ഉത്തമ 1:5-8      സങ്കീ 139:1-6      3യോഹ 2-8  
യോഹ 15:12-17      ഞാൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിതരെന്നു വിളിക്കുന്നു.

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയത്തിൽ ചരിക്കുകയെന്നാൽ ഏകനായിരിക്കുക എന്നതല്ല. ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം തന്നെയായ നമ്മുടെ സ്നേഹിതരോടൊത്തു പ്രയാണം ചെയ്യുക എന്നതാണ്. “എന്നാൽ ഞാൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിതരെന്നു വിളിച്ചിരിക്കുന്നു”. യേശുവിന്റെ സൗഹൃദം കൂടുംബബന്ധങ്ങൾക്കും സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾക്കും ഉപരിയായുള്ളതാണ്. അത് ദൈവത്തിന് നമ്മോടുള്ള നിലനിൽക്കുന്നതും അഗാധവുമായ സ്നേഹത്തെക്കുറിച്ച് നമ്മോടു സംസാരിക്കുന്നു. ഇന്ത്യയിലെ ദളിത് ക്രൈസ്തവരെ നമ്മുടെ സ്നേഹിതരും സഹോദരങ്ങളുമായി കാണുന്നതിൽ നാം പിറകോട്ടു പോകുന്നുവോ? നാമും യേശുവിന്റെ സ്നേഹിതരുടെ സ്നേഹിതരായിരിക്കണം.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**  
**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

യേശുനാഥാ, അനാദിമുതൽ തന്നെ നീ നിന്റെ സൗഹൃദം നൽകി ഞങ്ങളെ സ്നേഹിച്ചു. നിന്റെ സ്നേഹം ഏവരെയും പ്രത്യേകിച്ച്, ജാതി, വർണ്ണ, വർഗ വിവേചനങ്ങളാൽ വേദനിക്കുന്നവരെ ആലിംഗനം ചെയ്യുന്നു. നിന്റെ സ്നേഹത്താൽ ഞങ്ങളെ ജ്വലിപ്പിക്കണമേ. എന്തെന്നാൽ, എല്ലാ മനുഷ്യരെയും ദൈവമക്കളെപ്പോലെ സ്നേഹിക്കാനും സ്വീകരിക്കാനും ഞങ്ങളും പഠിക്കട്ടെ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ. ആമേൻ

**ആറാം ദിവസം**  
**അതിർവരമ്പുകളെ തരണം ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള പ്രയാണം.**

**ആമുഖം**

മനുഷ്യനിർമ്മിതമായ “വേലിക്കെട്ടുകൾ” ദൈവമക്കളെ തമ്മിൽ വേർതിരിക്കുകയും വേദനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവയെ അതിജീവിക്കുന്നവരാണ് ക്രിസ്ത്യാനികൾ. വിശുദ്ധ പൗലോസ് പറയുന്നു: “ക്രിസ്തുവിനോട് ഐക്യപ്പെടാൻ വേണ്ടി സ്നാനം സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്ന നിങ്ങളെല്ലാവരും ക്രിസ്തുവിനെ ധരിച്ചിരിക്കുന്നു. യഹൂദനെന്നോ ഗ്രീക്കുകാരനെന്നോ അടിമയെന്നോ സ്വതന്ത്രനെന്നോ പുരുഷനെന്നോ സ്ത്രീയെന്നോ വ്യത്യാസമില്ല. നിങ്ങളെല്ലാവരും യേശുക്രിസ്തുവിൽ ഒന്നാണ്” (ഗല 3:27-28)

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

റൂത്ത് 4:13-18    സങ്കീ 113    എഫേ 2:13-16  
മത്താ 15:21-28    യേശുവും കാന്നാൻകാരി സ്ത്രീയും

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയത്തിൽ ചരിക്കുകയെന്നാൽ ദൈവമക്കളെ തമ്മിൽ വേർതിരിക്കുന്ന മനുഷ്യനിർമ്മിതമായ അതിർവരമ്പുകൾക്ക് അപ്പുറത്തേക്ക് നടക്കുകയെന്നതാണ്. യേശുക്രിസ്തുവിൽ പഴയകാല വേലിക്കെട്ടുകളും അവയുടെ ആധുനിക മുഖങ്ങളുമെല്ലാം ഏണേക്കുമായി തകർക്കപ്പെട്ടു. അവന്റെ കുരിശ് പുതിയൊരു മനുഷ്യകുലത്തിന് ജന്മമേകി. ഭാരതത്തിലെ വിവിധങ്ങളായ മതവിശ്വാസങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം രാഷ്ട്രത്തിനും ജനതയ്ക്കും നന്മയ്ക്കു കാരണമാകണം. മതസൗഹാർദ്ദവും മതാന്തര സംവാദവും വിവിധ മതവിഭാഗങ്ങളുടെയും സമുദായങ്ങളുടെയും കൂടിവരവിനും പൊതുസമൂഹത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കായുള്ള കൂട്ടായ പരിശ്രമങ്ങൾക്കും സഹായകമാകണം. ക്രിസ്തുൻ സമൂഹങ്ങളുടെ യോജിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഇപ്രകാരമുള്ള മാതാന്തരസൗഹൃദങ്ങൾക്ക് പശ്ചാത്തലമാകട്ടെ.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**

**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

സ്നേഹപിതാവായ ദൈവമേ, ഞങ്ങൾ മെനയുന്ന അത്യാഗ്രഹത്തിന്റെയും മുൻവിധികളുടെയും താൻപോരിമയുടെതുമായ വേലിക്കെട്ടുകളെയും അതിർവരമ്പുകളെയുമൊർത്ത് ഞങ്ങൾ അങ്ങയോടു മാപ്പപേക്ഷിക്കുന്നു. അവ സമൂഹങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും തമ്മിൽ അകറ്റുന്നുവെന്ന് ഞങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നു. അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ ഞങ്ങളെ നിറയ്ക്കണമേ. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ വിവേകത്തോടും വിശുദ്ധിയോടും കൂടി ഞങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തരായവരെ അംഗീകരിക്കാനും അങ്ങയുടെ സ്നേഹപ്രമാണങ്ങൾക്ക് സാക്ഷ്യം വഹിക്കാനും പഠിക്കട്ടെ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ജീവിക്കുന്ന ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ. ആമേൻ

**ഏഴാം ദിവസം**  
**സാഹോദര്യത്തിലുള്ള പ്രയാണം**

**ആമുഖം**

നീതിക്കും സമാധാനത്തിനും വേണ്ടി അധ്വാനിക്കുന്നവരോടുള്ള സാഹോദര്യം ഇന്നേ ദിവസം ഞങ്ങൾ ചിന്താവിഷയമാക്കുന്നു. അത് ക്രൈസ്തവസമൂഹത്തിന്റെ പൊതുസ്വഭാവവും ദൗത്യവുമാണ്. വേദനിക്കുന്നവരുടെയും നീതി നിഷേധിക്കുന്നവരുടെയും ആശ്രയമാണ് (ആശ്രയമാകണം) ക്രിസ്തുവിന്റെ സഭ.

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

സംഖ്യ 27:1-11    സങ്കീ 15    അപ്പ 2:43-47  
ലൂക്കാ 10:25-37    നല്ല സമറിയാക്കാർ

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയത്തിൽ ചരിക്കുകയെന്നാൽ നീതിക്കും സമാധാനത്തിനും വേണ്ടി ദാഹിക്കുന്നവരോടൊത്തുള്ള പ്രയാണമാണ്. നല്ല സമറിയാക്കാർന്റെ ഉപമ മനുഷ്യസ്നേഹത്തെപ്പറ്റി മാനവചരിത്രത്തിൽ

രചിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ഏറ്റവും മനോഹരമായ ചിത്രമാണ്. പാവപ്പെട്ടവരോടും പതിതരോടുമുള്ള മാതൃഭാവം ക്രിസ്തീയസഭകളെ ക്രിസ്തുവിനോട് കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കുന്നു. നീതിക്കും കാര്യങ്ങളിനും വേണ്ടിയുള്ള കൂട്ടായ പരിശ്രമങ്ങൾ ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ ഐക്യത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള ശ്രമങ്ങൾ ത്വരിതപ്പെടുത്തുക തന്നെ ചെയ്യും.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**  
**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

ത്രിയേകദൈവമേ, അങ്ങയുടെ അസ്തിത്വം തന്നെ ഞങ്ങൾക്ക് പരാശ്രയബോധവും സാഹോദര്യവും സ്നേഹ ബന്ധങ്ങളുടെ ഇഴയടുപ്പവും പറഞ്ഞുതരുന്നു. മറ്റുള്ളവരുടെ വേദനകൾക്കു പരിഹാരം കാണുവാനായി കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുന്ന നിസ്വാർത്ഥമതികളെ ഓർത്ത് ഞങ്ങൾ അങ്ങയ്ക്ക് നന്ദി പറയുന്നു. ഭിന്നതകൾ മറന്ന് സമൂഹത്തിൽ ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടവരുടെയും വേദനയനുഭവിക്കുന്നവരുടെയും കണ്ണീരൊപ്പുവാനും അങ്ങനെ നിന്റെ അലിവിന്റെയും കരുതലിന്റെയും മുഖം ലോകത്തിന് കാണിച്ചുകൊടുക്കുവാനും ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമെ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ജീവിക്കുന്ന ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കേണമെ. ആമേൻ

**എട്ടാം ദിവസം**  
**ആഘോഷകരമായ പ്രയാണം**

**ആമുഖം**

വിജയകരമായ ഒരു പര്യവസാനമല്ല നാം ആഘോഷിക്കുന്നത്. മറിച്ച്, ദൈവത്തിലുള്ള പ്രത്യാശ നമ്മെ സന്തോഷചിത്തരാക്കുന്നു. ഈ പ്രാർത്ഥനാദിനങ്ങൾ നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷയാണ് കുറിച്ചത്. ദൈവം നിശ്ചയിക്കുന്ന സമയത്തും മാർഗങ്ങളിലൂടെയും നാം പൂർണ്ണ ഐക്യത്തിലേക്ക് നടന്നടുക്കും. അതു നമ്മുടെ തുടരുന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ്.

**ദൈവവചനങ്ങൾ**

ഹബ 3:17-19    സങ്കീ 100    ഫിലി 4:4-9  
മറിയത്തിന്റെ സ്തോത്രഗീതം

**വിചിന്തനം**

ദൈവത്തോടൊത്ത് വിനയത്തിൽ ചരിക്കുകയെന്നാൽ ആഹ്ലാദചിത്തരായിരിക്കുക എന്നുകൂടി അർത്ഥമുണ്ട്. പ്രതീക്ഷയും ആഹ്ലാദവും ക്രിസ്തുശിഷ്യന്റെ ഹൃദയത്തെ കീഴടക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ വിശ്വസ്തതയിലുള്ള പ്രത്യാശയാണത്. ഈ പ്രത്യാശ നമ്മെ കർമ്മനിരതരാക്കുന്നു. കൂടുതൽ തുറവോടെ, കൂടുതൽ സൗഹൃദത്തോടെ, കൂടുതൽ കരുണയോടെ കൂടുതൽ കരുതലോടെ മനുഷ്യനന്മയ്ക്കായി അധ്വാനിക്കാനും സഭകളുടെ ഐക്യത്തിനായി പ്രാർത്ഥിക്കാനുമുള്ള ആഹ്വാനവുമായി ഈ പുണ്യദിനങ്ങൾ പൂർത്തിയാകുന്നു.

**പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ**  
**സമാപനപ്രാർത്ഥന**

കൃപാപൂർണ്ണനായ ദൈവമേ, അങ്ങയുടെ ആത്മാവിനാൽ ഞങ്ങളുടെ സഭകളെയും സമൂഹങ്ങളെയും വിശുദ്ധീകരിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ അങ്ങയുടെ സന്തോഷത്താൽ നിറയ്ക്കണമേ. അങ്ങനെ ഞങ്ങൾ പ്രത്യാശയുള്ളവരും ലോകത്തിൽ നിന്റെ സാക്ഷികളുമാവട്ടെ. വിവിധ സഭാസമൂഹങ്ങളായ ഞങ്ങൾ ഏകസ്വരത്തിൽ അങ്ങയെ സ്തുതിക്കാനും ആരാധിക്കാനും ഇടയാകട്ടെ.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ജീവിക്കുന്ന ദൈവമേ, നീതിയിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കേണമേ. ആമേൻ